



AYUNTAMIENTO
DE
PRUNA
(Sevilla)

TALLER DE ABUELAS Y ABUELOS CUIDADORES

Don Francisco López Sánchez como Alcalde-Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Pruna (Sevilla).

INFORMA:

Que el próximo 22 de Octubre tendrá comienzo un Taller de Abuelas y Abuelos Cuidadores, dirigido a Abuelos que por diversas razones se hacen cargo del cuidado de sus nietos

Para informarte e inscribirte

En los Servicios Sociales de tu Ayuntamiento,

¿Por qué te proponemos este taller?

Por los posibles problemas físicos, emocionales y/o sociales que pueden estar provocando en ti la sobrecarga que te supone la atención y el cuidado de tus nietos y nietas.

¿Qué te ofrece este taller?

Durante las seis sesiones que dura el taller, se trabajará de forma entretenida, temas relacionados con las habilidades sociales, la autoestima, el autocuidado de la persona cuidadora, técnicas de resolución de conflictos, gestión de tu tiempo libre y otros más que serán de tu interés y siempre con un enfoque de género.

Y además

Se impulsará la creación de grupos de autoayuda constituidos por las abuelas y los abuelos participantes en el taller. **Facilitaremos tu asistencia a las sesiones con la oferta de una ludoteca gratuita y próxima, donde tus nietos y nietas podrán jugar y aprender mientras tu estás en el taller.**

Como clausura final, estarás invitado/a a participar en el "VII Encuentro Provincial de Abuelas y Abuelos Cuidadores".

La inscripción finalizará el 17 de Octubre en la **Oficina de Servicios Sociales Comunitarios** de este Ayuntamiento.

En Pruna a 10 de Octubre de 2014

EL ALCALDE - PRESIDENTE



Fdo.: Francisco López Sánchez